

伝えるのは野球の技術だけではない 「人生を豊かにする」考え方を身に付ける

SUNLITS co.,LTD
Mental-Skill-Learning of Instruction

有限会社 サンリッツ

〒457-0862

愛知県名古屋南区内田橋 2-3921

URL <http://www.sunlits.co.jp/>

Company data

代表取締役

白木 孝幸

愛知県出身。大学卒業後は、名古屋市内の中学校にて教職に就き、自ら設立した野球部の顧問としてチームの指導に当たる。その後退職し、ゴルフのインストラクターを経て野球塾「サンリッツ」およびその運営会社「(有)サンリッツ」を設立した。

Personal data



水野 白木社長はかつて、中学校の先生として教壇に立たれていたそうですね。

白木 はい。小学校から大学まで野球に打ち込んだ後、中学校で教員として生徒を教える傍らで野球部を設立。全国大会に出場するまでのチームに導いた経験もあるんです。しかし、次第に自分のやりたいこととずれを感じるようになったことから教員を退職しました。その後はゴルフ関連の会社でインストラクターや営業として働いたのですが、やがて本当にやりたいことは野球の指導者であることに気づき、独立を決意したのです。

水野 そして野球塾を設立されたのですね。なぜ「塾」という形式をとられているのですか？

白木 設立当時は指導者が報酬を得ながら野球を教える塾はほとんどなく、保護者などがボランティアで指導するのが常識となっていました。そこで私は事業として、学習塾のようなスタイルで野球の技術をしっかり身に付けられると共に、生きていく上で必要なことを学べる野球塾を設立することにしました。

水野 教員としての経験も生かされているのですね。実際にはどういった指導をされているのでしょうか。

白木 野球の指導に関しては、打撃や守備、投手それぞれの分野で経験豊富なスタッフが選手の特徴を把握した上で適切

な指導をしますし、専属のトレーナーのもとでの加圧トレーニングや体幹トレーニングなど、フィジカル強化のメニューも充実させています。ただ、当塾では技術向上よりも「人生を楽しむための考え方や捉え方」を身に付けることを重視しているんです。子どもたちには野球だけではなく、自分の中で柱となるものを持ってほしいと思っており、それが何かを自分自身で「気付く」ことで大きく成長してもらいたいと思っています。

水野 あくまで野球はそのためのツールにすぎないということですね。

白木 おっしゃる通りです。練習はもちろんのこと、試合の際でも今自分にとって必要なことを認識させることで、自然と思考力や決断力が磨かれるように指導しています。そして将来的には自分の決断を信じて、目指す方向へと歩んでいけ

る人間になってほしいんです。

水野 子どもたちの将来を真剣に考えた指導をされているのですね。社長の真摯なお人柄が伝わってきます。

白木 ありがとうございます。正解は一人ひとり違いますから、すぐに結果が出ないこともあります。しかし彼らには時間を掛けてでも、今しかできないこと、今だからこそできることを見つけ、やり抜く力を身に付けてほしいですね。今後も子どもたちが人生を豊かに生きていけるよう、サポートし続けていきたいです。



Guest Comment

水野 裕子(タレント)

白木社長ご自身が、かつて色々で試行錯誤したことで自分が本当にやりたいことに気付けたからこそ、子どもたちにも自分の人生について考えてほしいという思いがあるのですね。社長の教えを受けた子どもたちが社会へ大きく羽ばたいていく日が楽しみです！



1 2017年5月に開催された「第34回全日本少年軟式野球 愛知県大会」で5年振り2度目の優勝を果たした、白木社長率いる、軟式少年野球チーム SUNLITS

2 歓喜の肩上げの瞬間。幾度も宙に舞った白木社長

3 決勝の日。白木社長の54歳の誕生日。選手・保護者から祝福のケーキが贈られた